



感染予防対策についてのお知らせ



新型コロナウイルスとインフルエンザの両方を対策するためには、感染予防策の**手洗い**や**うがい**を行い、**マスク着用**、**密になるところを回避**することが有効な策となります。

また、11月から気温が低くなり湿度が下がると**ノロウイルス**の感染が増えてきます。日頃からの手洗い、衛生管理など予防に努めましょう。

併せて、皆様の感染予防の為、**朝の検温**(ノートに記載)、**マスクの着用**、**手洗いの徹底**も宜しくお願ひします。

さんこうデーだよ



赤組頑張るぞー！



しっかり準備体操をしておかなくちゃ！

今年も、恒例の大運動会を開催しました。玉入れやピンポン玉わたし、大玉ころがしやパン取り競争など、大盛り上がりでした。応援合戦では、太鼓や楽器の音を響かせてすばらしい応援となりました。



応援合戦

どちらの色も、白熱した応援合戦が繰り広げられていました。

白組ファイトー！



オー！

上手とれるかな？

パン取り競争

皆さんお待ちかねのパン取り競争。いつも以上の笑顔でパンを取りに来られていました。

玉入れ

皆さん真剣にかごを狙って上手に玉を入れていました。赤組も白組も接戦でした。

ゆっくりね♡

大玉ころがし



お玉を器用に使い、上手に次の方に渡していました。慌てるとバランスを壊すので皆さん丁寧に運んでいました。

ピンポン玉わたし

ある日の光景

午後になると柔らかい日差しが差し込み、自然に皆さんが集まってくる場所があります。その場所ではいつもほのほのとした時間が流れています。その光景を見て心が癒されています。



の行事予定



11/2~7

- ・体操に合わせて下肢トレーニング
- ・コスモスの花大作戦

11/9~14

- ・運動器測定
- ・ガンバルーン体操

11/16~21

- ・ひざ痛、予防体操
- ・倒せ！モンスターボックス

11/23~28

- ・新聞ボール体操
- ・キックボウリング

