

さんこうデイだより



No.107
令和元年9月号
発行
中津市社会協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696



やったね～！



何が当たるかなあ♪



夏祭り

8月の初めにデイサービスの夏祭りを行いました。手作りの金魚をすくったり、パチンコやくじ引きなどを楽しみました。くじ引きでは、洋服や手提げバッグなどの豪華景品が当たっていました。児童館の子ども達の手伝いや、ケーブルテレビの取材もあり、賑やかな夏祭りとなりました。



祭



ガンバルーン体操

大分大学の学生さん2名が、介護体験に来ました。体操をしたり、話をしたりと5日間皆様と一緒に過ごしました。「若くて、かわいいなあ。孫みたいやなあ。」と皆様の笑顔に、学生さんも笑顔がいっぱいでした。



風船が思うように動きませんね。

あっちいてゲーム



上手くキャッチできたかな～

足で輪投げキャッチ

9月の行事予定

- 9/2～9/7・・・風邪予防体操
箱の中身はなんだろうなゲーム
- 9/9～9/14・・・運動器、体重測定
夏バテ、肩こり改善体操
お盆で受けて！お手玉キャッチ
- 9/16～9/21・・・敬老会
- 9/23～9/28・・・おやつ作り
- 9/30～10/5・・・体幹のトレーニング
傘で輪投げゲーム

* 行事は都合により、変更になる事があります。

