



そうじ体操

向かい合わせで、窓ふきの体操です。縦や横に手を滑らせていきます。

「めったに窓は拭かんのんじゃけどが…」と、ニコニコ顔で取り組みました。



かぶとでジャンケン



頭の上に乗せたかぶと。どなたが一番高く乗せる事ができたでしょう。ジャンケンも真剣です。



活動の様子

ぼたもち送り

ぼたもちに見立てたお手玉を、隣の方に送るのですが、うまく渡せず、つい手がでます。落ちたぼたもちは、拾わないでくださね～。



ちょんちょんゲーム

ピンポン玉を投げた音を「ちょんちょん」と例え、点数の上の輪の中に止まるようにします。なかなか思い通りに止まらず、悪戦苦闘していましたね。



令和に思う

大正から令和まで、4つの時代を過ごしたんじゃな～。
長生きしたもんじゃ。



戦争があったとき、昭和が一番心に残ったんじゃな～
令和は穏やかな年になればいいな～。

お二人の会話についてパシャリ！
穏やかな時代になればいいですね。

おやつ作り



今月は、草団子と鯉のぼりロールを作りました。ほうれん草を使い、春らしい色合いの草団子に仕上がりました。

生クリームと果物を食パンで巻き、目とうろこを描き完成。可愛い鯉のぼりに笑顔満開。季節を感じながら美味しくいただきました。



食中毒に注意！

食中毒とは食品に菌がつき、ついた菌が増え、菌のふえた食品を食べる事によって発生します。



食中毒を防ぐには、手や器具を良く洗い、

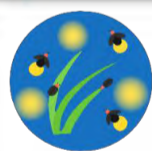
購入した食材はすぐ冷蔵庫に入れ、



十分加熱し早めに食べましょう！



残った食品は、冷蔵庫で保存しますが、冷蔵庫を過信せず時間が経ちすぎた食品は、思い切って捨てましょう。



6月の行事予定

6/3～6/11・・・運動器・体重・握力測定
入浴体操 新聞大相撲

6/10～6/18・・・法話(月～水)
歩行姿勢の維持・改善体操
5円つなぎゲーム

6/17～6/22・・・呼吸体操
てるてる坊主でお天気占い

6/24～6/29・・・おやつ作り
(プリンアラモード・ゼリーアラモード)

* 行事は都合により、変更になる
事があります。



さんこうデイだよ



No.104
令和元年6月号
発行
中津市社会協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6114