



No.103
令和元年5月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

音楽体操

中津南高校のボランティアの生徒さんと、『春がきた』や『ふるさと』の曲に合わせて、体を動かしていきます。歌いながら手足を動かしていきますが、二つ動作をすることは至難の技です。

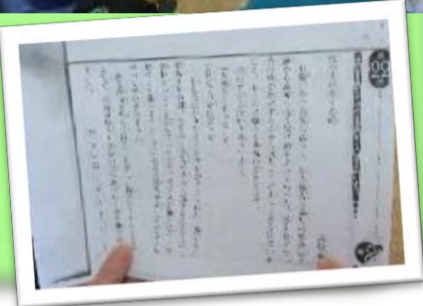


値段付きの広告を魚釣りの要領で釣りあげます。制限時間とお題が決まっております。カレーのお題の日にサバが入ることも。

買い物釣りゲーム

音読

まずは大きな声で発声練習。その後小説から抜粋した文を声を出し読み上げていきます。聞き取りやすい声でゆっくりと音読することで目の体操、口の体操になります。



なめたらア缶



昔なつかしい缶蹴りを思い出しながら缶を蹴ります。線のうち側に入るとひらがなカードが1枚または2枚もらえ、そのカードを使用し単語を作ります。足と頭の体操になります。

若々しい表情と声作り体操

顔を上げさに動かす事で口輪筋(口の周り)、眼輪筋(目の周り)の強化につながります。日頃しない表情の為、隣の方をみて笑いだし、楽しく体操ができます。



平成から新年号にかわる奇跡の発表の瞬間を全員で観覧しました。

新職員紹介

4月より生活相談員として働くことになりました。まだまだわからないことばかりですが、皆さんが元気に楽しく過ごせるように頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。



相談員
末秋 裕

4月よりデイサービスの副主任となりました。野依さおりです。職員皆と団結してこれからも笑顔と笑い声がたえない楽しいデイサービスを目指して頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



副主任
野依 さおり

この度デイサービスセンター三光の主任になりました楠木と申します。ご利用者の皆様がいままで若々しくお元気で過ごせるようにお手伝いさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



主任
楠木 三枝子

壁画作成



兜を貼り合わせ鯉のぼりのうろこになります。笑い声の響くダイルームで元気に泳いでいます。

4月1日より厨房に赴任しました。村井義仁です。利用者様においしい料理を提供できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



厨房
村井 義仁

5月行事予定

5/6~5/11 ..運動器測定、体重・握力測定

5/13~5/18 ...座って行うリング体操
ぼたもち配達ゲーム

5/20~5/25 ...掃除体操
ちょんちょんゲーム

5/27~6/1...タオル体操
風船バレー

* 行事は都合により、変更になる事があります。