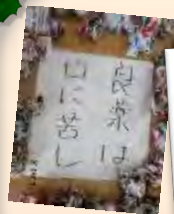




No.98
平成30年12月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

そうじゃろうと思った



丸めた広告紙の下にはことわざや、言葉が隠れています。チーム一丸となり、山積みを散らそうとお手玉を投げる手にも力が入りますが的から外れることも。字が見えてくると色々な言葉を連想し、隣の方と会話しながら、答えを見出していきます。

投げて当てて 想像ゲーム



風邪予防体操

‘病は気から’と言う言葉をよく耳にしますが、寒くなるこの季節、風邪をひかないような体づくりも大切です。声を出すことで肺活量の運動にもなります。「風邪にまけるな。エイエイオー。」とホールに響きわたる大声を出し、気持ちも強くなります。



じゃがもち



茶巾絞り

おやつ作り

月曜日から水曜日はさつまいもの茶巾絞りを、木曜日から土曜日はじゃがもちを作ります。さつまいもをつぶしながら「昔はイモはすいとんに入れよったな」と思い出話に。その間も手は動かしつつ茶巾絞りが完成。

キッチンと取ってねゲーム

いつもは台所で使用している器具ですが、今週はゲームで活躍します。いつもと使い方がちがうため、投げられたお手玉がなかなかとれず落胆の声も。お互いに息を合わせてみごとキャッチ。



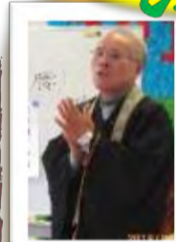
干支の壁画完成



来年の干支は‘亥’です。手先を器用に動かしては、一枚一枚丁寧に花紙を開き、パーツをそろえます。おしゃべりしながら完成に向かって、猪突猛进です。八面山のふもとを走るいのしし親子の壁画完成です。



法話



來光寺様



大日寺様



宝積寺様

週の後半に三光仏教会の皆様が来訪され、法話をいただきました。お話の内容をご自身の身におきかえ納得したご様子でした。

語り部



山国川の三口大井手堰近くにある鶴市神社にまつわるお話です。臨場感あふれる語り部に、身を乗り出して聞きいります。

年末年始のお知らせ

12/29(土)・12/30(日)・12/31(月)1/1(火)・1/2(水)・1/3(木)はお休みです
1/4(金)からの営業になります

ご迷惑をお掛けしますが
ご理解の程よろしくお願ひします

12月のカレンダー



台紙に花紙を貼っていき、Xmasリースを作ります。12月のオリジナルカレンダーの完成です。

12月の行事予定

12/3～12/8 … 体重握力測定・運動器測定
タオル体操

12/10～12/15 … お楽しみ会・鍋パーティ
(大正琴・踊り・ハーモニカ演奏等)

12/17～12/22 … 転倒予防体操
すずめとりゲーム

12/24～12/28 … 簡単ストレッチ体操
サンタクロースの贈り物

* 行事は都合により、変更になる事があります。