



No.97  
平成30年11月号  
発行  
中津市社会福祉協議会  
デイサービスセンター三光  
電話 43-6696

## 大運動会



同時に紐をたぐりよせ、真ん中の印が自分に近い方が勝ちとなります。緊張のあまりスタートの合図の前に引っ張ることもあり、それを見て笑いが起こります。緊張の糸もほぐれたところで再スタートです。

### 綱引き



### 忘援合戦

利用者様が毎年楽しみにしているパン食い競争です。逃げるパンを口でくわえ取りますが、思うようにいかず、手で押さえる姿もみられます。取れたパンはおやつ時間に美味しく頂きました。

### パン食い競争



お題に書かれた衣装に着替えていきます。変装した利用者様は、照れくさそうに写真撮影します。周りの利用者様からは笑い声や歓声がきかれます。中には「今日は、よう笑った。」と話される利用者様も。

### 借り物競争



狙いを定め、お手玉をカゴへ投げます。高得点を目指し高さのあるカゴの方へ投げますが、なかなか入らず、落胆の声も上がります。結果発表でお手玉を数えていくとかごの中には思った以上に入り白熱した戦いとなりました。

### 玉入れ



### お茶会

三光茶道部の皆さんにお茶会を開いていただき、落ち着いた雰囲気の中、お手前を頂きます。いつもと違い肅然とした時間を過ごします。



### コスモス見物に行きました

今年は猛暑のためか、コスモスの開花が遅く、見物に行けるか心配をしていましたが、当日はお天気にも恵まれ、ドライブ日和となり、咲き始めたコスモスをみて、「今年は雨が降らんでよかった」と笑顔がみられていました。



大玉を順番に隣の方に渡していきます。油断をしていると大玉はすぐに自分の所にもどってきます。勢いがよすぎて顔がおしつぶされることも。それでもボールは隣の方に急いでまわしチームのために頑張ります。

### 大玉わたし

### インフルエンザ 予防対策

- 予防接種
- 換気が最適 (湿度50~60%、室温20~25度)
- 休養と栄養
- 手洗い・うがい
- ※お迎え時、体調不良の際は熱を測らせて頂くことがあります ご了承ください



### トリック・オア・トリート



ハロウィンにちなんで、児童館のこども達が仮装をし、利用者様のところへ。利用者様は、いたずらされないようにお菓子を渡し、楽しみました。

### 11月の行事予定

- 11/5~11/10 ... 体重握力測定・運動器測定  
イスに座った太極拳
  - 11/12~11/17 ... おやつ作り  
(月~水)さつま芋の茶巾しぼり(木~土)じゃがもち
  - 11/19~11/24 ... 注意力を高めるトレーニング  
同時コーラス
  - 11/26~12/1 ... 移動と立ち上がり体操  
お手玉ツムツム
- \* 行事は都合により、変更になる事があります。