



No.100  
平成31年2月号  
発行  
中津市社会福祉協議会  
デイサービスセンター三光  
電話 43-6696



1番にゴールしたい気持ちからさいころを転がす手に力が入りますが、全員で止まった目のお題をこなさなくてはなりません。時間内にゴールはできませんでしたが、上肢の運動はばっちりです。

## 福笑い

横に座っている利用者様から福笑いのパーツをもらい、手探りで置いていきます。目隠しを外すとホールは笑い声に包まれ今年も幸先のよいスタートが切れました。

筆を持つと自然に姿勢もよくなり、少し緊張した面持ちで丁寧に書き上げていきます。筆を置くと、ほっとしたようにいつもの笑顔にもどりました。

## すごろく

## 書初め

## 今年も良い年でありますように



中津城公園内の神社に初詣でに出かけました。中津大神宮・城井神社・奥平神社と、一度に三社参りが出来皆さん大喜びでした。天候にも恵まれて、拝む手の内に『福』がたくさん舞い込んだようです。



茅の輪くぐり  
茅(ちがや)という草で編んだ輪をくぐる事です。心身を清めて災厄を祓い、無病息災を祈願するというものです。



新年会で月・金・土はカルタ取りや、羽根つきをします。昔の会話に夢中になり、羽子板を空振りすることも。その度にホールが賑やかになり笑顔が増えました。

## かるたとり



## 羽子板

## 新年会

昨年、利用者様から好評だったカラオケスナックの開催です。ママとチーママに変装した職員と会話をしたりカラオケで歌ったりと短い時間でしたが、新年会を楽しみました。



## カラオケスナック

## インフルエンザの流行発生警報が出ています

- (予防対策)
- こまめな手洗い・うがい
  - マスクの着用
  - 十分な休養・バランスの摂れた栄養摂取
  - 適度な湿度の保持

インフルエンザに  
注意してください



開運の縁起物として知られているだるまです。色紙を貼り合わせ、作り上げていきます。愛嬌のあるだるまが完成です。

## 2月の行事予定

- 2/4~2/9 ... 体重握力測定・運動器測定 詰め放題ゲーム
- 2/11~2/16 ... おやつ作り(平カステラ・芋団子のおしるこ) ※献立メニューのおやつに変更があります
- 2/18~2/23 ... ステップアップ運動 コロコロころりん上手にとってね
- 2/25~3/2 ... トイレ体操(月~水) 尿失禁予防トレーニング(木~土)

\* 行事は都合により、変更になる事があります。

