

さんこうデイだよ



No.99
平成31年1月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

初春のお慶びを申し上げます

昨年はデイサービスセンター三光をご利用頂きありがとうございました。本年も職員一同誠心誠意努力して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

お手玉ツムツム



バランスと力加減の難しいゲームですが、ここは日頃の運動の成果でしょうか、お盆の上に次々と載っていきます。盛りすぎて崩れ落ちることも。



転倒予防体操

今回はキャッチボールの要領で一旦足で止めてから相手におくります。ボールがくると反射的に蹴ってしまい、サッカーのようになりがちです。

1月の行事予定

- 1/4~1/5 ... 書初め・福笑い等
- 1/7~1/12 ... 体重握力測定・運動器測定
座って行う音楽体操
- 1/14~1/19 ... 初詣(中津神社) お楽しみに
- 1/21~1/26 ... 新年会(カラオケスナック)
羽つき・大判かるた
- 1/28~2/2 ... 体あったか体力アップ体操
ストラックアウト

* 行事は都合により、変更になる事があります。

月曜日



山茶会の会

水曜日



青祥の会

金曜日



コスモス楠木会

火曜日



小袋様ハーモニカ演奏

木曜日



中津民踊会

土曜日



むっみ会

お楽しみ会・鍋パーティー

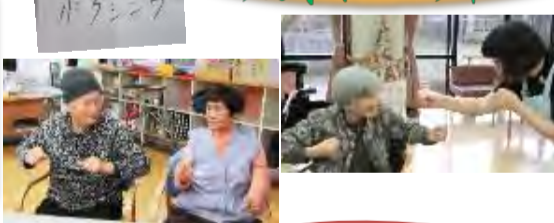
しょう油みぞれ鍋

鍋パーティーの後はボランティアの皆さんによる大正琴・ハーモニカ演奏、日本舞踊等のお楽しみ会が開かれました。利用者様は楽器の演奏に合わせて懐かしい曲や童謡と一緒に歌いました。また力強く舞う男性の踊りや、日本各地の民謡の踊りとフラダンスにうっとりし、気持ちは現地に。1週間おおいに盛り上がり平成の年をしめくりました。

鍋パーティー

みんなでゼスチャー

最初は照れくさそうに、遠慮がちに身振りをしていたのですが、回答者のみなさんにわかってもらおうと徐々に動作も大きくなり思わず口から答えが。苦笑いしながら、次の方へ交代です。



メリークリスマス

退職

12月で退職することになりました。皆さんの顔を見てお話することが楽しみでした。いつも「おいしかったよ。」と声をかけてくださりありがとうございました。また、遊びに来ますのでその時はよろしく願います。今までお世話になりました。ありがとうございました。



調理職員
井戸川早織



口腔体操時に皆さんでクリスマス気分を出そうと、帽子などを被りクリスマス体操を行いました。いつもより大きなかけ声と笑顔でホールが賑やかになります。