

ひなぎく

発行 / 社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター本耶馬溪
TEL 0979-53-2244 FAX 0979-53-2278
〒871-0312 中津市本耶馬溪町折元1243番地

平成30年度
4号新聞

11月となりました。いよいよ2018年も残すところ後2か月となりました。

年末に向けて、寒さも非常に厳しくなって参りました。

みなさん、体調管理には十分お気をつけて下さい。

12月は皆さんお楽しみの『忘年会』を予定しています。

是非、皆さんのご参加を職員一同お待ちしております。

運動会



それいけ〜♪

選手宣誓!



敬老会



成恒子ども神楽様



藤間流 江藤姉妹様



パン喰い競争

とれない...



今年の冬はお茶でうがい

インフルエンザの予防に効果的な方法がお茶でうがいをすることです。
(ぬるめのお茶がより効果的です)

緑茶中のカテキンが、インフルエンザウイルスや風邪のばい菌を数秒で無力化できるという報告があります。

A型・B型どちらにも有効で、かかっても進行を抑制する働きがあるので、風邪をひいたとき、緑茶はもっとも体に適した飲み物です。

(茶葉から入れた方が効果的です)

外出や人の集まる所へ出掛けた際は是非お試しください!



荒巻グループ様

