

さんこうブイだより



No.81
平成29年7月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

聖徳太子ゲーム



聖徳太子は1度に何人もの話を聞き分けることが出来たという、言い伝えにちなんだゲームです。職員2人が一斉に違う言葉を言い、それを聞き取ります。耳に手をあてて聞いたり職員の口元をみて答えました。

箸袋とばし体操



手作りの箸袋をストローにかぶせ息を強く吹いて飛ばします。思うように飛ばず、落胆の声も聞かれましたが、肺活量の運動になりました。

身体じゃんけん



身体全身を使ってじゃんけんをします。足での表現が難しく常に開いたままとりましたが、笑いながら楽しみました。

すずめとりゲーム



職員がざるをめぐらしてボールを転がします。すずめ取りのようにざるで捕まえます。皆様タイミングよく紐を引っ張って捕まえていました。転がす方がなかなか間を通らず、苦戦しました。

おやつ作り



おやつにゼリーパフェを作りました。曜日別にゼリーが変わります。果物や生クリームをのせていき、完成です。

音楽体操



♪われは海の子♪のうたに合わせて波の様子や煙の様子等を表していきます。歌いながら体を動かし楽しみました。



7月のお誕生日ボードを作りました。丸く切った障子紙に指を使って色付けして、あじさいの花を作ります。葉脈は手形で表しました。

山茶花の会様



歌詞カードをみながら一緒に歌いました。

法話

三光仏教会のお寺様のために
なるお話をいただきました。

西楽寺様



来光寺様



大日寺様



オレオレ詐欺に注意！！

お金をだまし取られないために！！

犯人と話をしない対策

- 特殊詐欺の「被害防止機能付の電話機」を設置する。
- 「ナンバーディスプレイサービス」や「留守番電話機能」を使って、知らない人からの電話には出ない。



犯人にだまされない対策

- 「自分は被害に遭わない」と思わず、常に「もしかしたら犯人から電話がかかってくるかも」と警戒をする。
- お金を支払う前に必ず誰かに相談をする。
- テレビ、新聞、まもめーるなどで、詐欺の手口を知る。
- 家族にしかわからない合言葉(孫の名前など)を決める。



だまされてもお金を渡さない対策

- 高額の出金は必ず金融機関の窓口を利用する。
- 予め、ATMの1日の利用限度額を10万～20万円(普段必要な分だけ)に設定する。(金融機関へ依頼)



電話でお金の話がでたら、すぐに警察に相談を！！

警察署からの連絡です。十分に注意して下さい。

7月の行事予定

- 7/3～7/8 ... 運動器測定
シーツバレー
- 7/10～7/15 ... 小島グループ様訪問
足関節の体操
- 7/17～7/22 ... 喉体操
裏文字読みゲーム
- 7/24～7/29 ... 納涼祭準備

* 行事は都合により、変更になる事があります。