

さんこうブイだより



No.80
平成29年6月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

おやつ作り

ホットケーキの生地を丸く焼きます。焼けた生地の間にあんこを挟み半分に折ります。半分に折った表面にチョコペンで目玉と模様をつけ、こいのぼりの形のおやつが完成です。



棒体操

バランス力の向上と転倒防止につながる体操です。新聞紙をまるめて作った棒を手の平にのせバランスをとったり、横に持ち、ストレッチ運動をします。伸ばしている筋肉を意識しながら行いました。



お題付き魚釣りゲーム

釣竿の先に磁石をつけ釣り上げます。釣れた魚の裏には足踏み動作や、歌の歌詞などのお題がついています。釣れたお題はみんなで遂行しました。



茶摘みゲーム

シーツに洗濯バサミをはさみお茶の葉を摘むように茶摘みの歌に合わせて一つずつ外していきます。外した洗濯バサミはかごにみたく入れ物に入れていきます。指先の運動になりました。



立ち上がり動作

椅子からの立ち上がり動作は日常生活活動において非常に重要な動作の一つです。テーブルに手をつき体重をかけお尻をあげていき足に力を入れゆっくり立ちます。



食中毒注意！！

食中毒は梅雨時期や、気温や湿度の高くなる夏場に多くみられます。食中毒を予防するには、調理をする前に手洗いをし、食品には十分に火を通してから、食べましょう。包丁やまな板等は、使用後洗剤で洗い、熱湯や漂白剤等で殺菌しましょう。残った食品はちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てましょう。冷蔵庫での保管も過信せず、早めに食べましょう。



脳活ドリル

注意力を強化する脳活ドリル スループテストです。文字に惑わされず、色紙の色を読んでいきます。「なかなか難しい。」と声が聞かれました。



テーブルテニス



兜の壁画完成



5月の端午の節句用に兜の貼り絵の壁画を作成しました。兜の角や、しころには段ボールを使用し、紐の部分はビニール紐を三つ編みにし、立体感が出る工夫をしています。

新職員紹介

厨房職員
菅川 瑞絵
(すがわ みずえ)



5月16日から調理で勤務させていただくことになりました。不慣れなところもありご迷惑かけることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

6月の行事予定

- 6/5～6/10 ... 運動器測定
すずめ取りゲーム
- 6/12～6/17 ... 音楽体操、法話
- 6/19～6/24 ... おやつ作り(パフェ)
- 6/26～7/1 ... ジグザグに進めゲーム
体幹体操

* 行事は都合により、変更になる事があります。