

桜の花見ドライブに行きました



大貞の桜を見に行きました。あいにくの雨続きで車から降りることができたのは初日だけでしたが、やっと咲いた桜を見て皆さん大変喜ばれました。



体力活力増進体操



腕を大きく振り、足踏みしたり、手を前に出しゲー、パーをします。片手をあげ、「エイッ、エイッ、オー！」と大きな声を出し、体力活力を増進しました。



お手玉ビンゴ



輪投げの輪をビンゴのマスに見立てお手玉を投げ、ビンゴを作っていきます。全部入れるのは難しく、最後は全員で協力して、9つの輪にお手玉を入れビンゴを完成させました。



歯合わせ 健口体操



むすんでひらいての曲に合わせて、口を大きく開けたりすぼめたり、舌を上下左右に動かします。唾液がよく出て、食べ物が飲み込みやすくなり、嚥下障害の予防につながると言われています。皆さん真剣に取り組みました。

紙飛行機とばし



紙飛行機を自分たちで折り、完成すると各自飛び具合を確認していました。手元から離れて、飛んでいくと安心された表情でした。



チューリップ



昨年の秋に皆さんで植えたチューリップとムスカリが咲きました。背文が伸びず、心配していましたが、きれいに花が咲き安心しました。

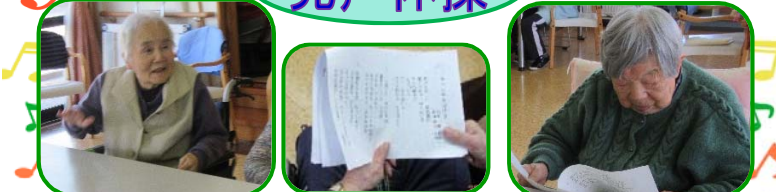


ペタンク

大小様々なボールを転がします。真ん中に近づくとつれ高得点になりますが、力加減が難しくなかなか思うように止まらず、残念な表情もみられました。



発声体操



歌詞カードを手に持ち大きな声で歌います。「懐かしい。」という声も上がっていました。

新職員紹介

編集後記

庭先に鯉のぼりが泳ぐ季節になりました。チューリップの花のガーデンラベルは皆さんの手作りです。会話を楽しみながら作成しました。デイでは新職員を迎え気持ち新たに頑張っていきます。よろしくお願いします。



看護職員
野依 さおり

4月からやすらぎ荘より異動になりました。利用者様の名前を早く覚えて、皆様のお役にたてるように頑張りますのでよろしくお願いします。

5月の行事予定

- 5/1～5/6 ... おやつ作り
- 5/8～5/13 ... 運動器測定
- 5/15～5/20 ... 立ち上がり動作
- 5/22～5/27 ... テーブルテニス
- 5/29～6/3 ... 箸袋飛ばしゲーム

* 行事は都合により、変更になる事があります。