

さんこうデイだより



No.78
平成29年4月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696



山茶会の皆様

いつもお越しいただき、大正琴と、カラオケを披露してくれています。



コスモス楠木会の皆様



職員も一緒に参加し、大正琴を弾き、曲にあわせて、歌いました。



春の1日ボランティア



デイサービスの利用者様といろいろお話をしたり、レクリエーションをしてとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。機会があれば、また参加したいです。

中津北高校 相良 知徳



ボール体操

柔らかめのボールを持ち両方から力を加えます。また、片足を乗せバランスをとります。ボールが転がることもあり、楽しい雰囲気でした。



ことば並べゲーム

5文字以上のひらがなをテーブルの上に並べて、人の名前や、ことわざなどを作っていきます。皆さん、短時間でいろいろなことばができていました。



はっきよりのこたゲーム



机の真ん中にお相撲さんの絵を貼った箱を置き、両端からお手玉を投げ、箱を倒します。箱が倒れるたびに、歓声が湧き白熱した勝負となりました。



食器洗い動作

紙コップを使用し、コップの淵から、外側、内側、底と順番に洗う体操です。きれいに洗う事ができました。



お彼岸にあわせ、ぼたもちを作りました。もち米をつぶし形を丸くし、回りにあんこをかぶせます。とてもおいしくできました。



おやつ作り



編集後記

暑さ寒さも彼岸までとききますが、今年は桜の開花が遅いようです。デイサービスでは開花次第で桜の花見見学に行く予定です。順番に声をかけていきますので、その時はご協力お願いします。

異動



看護職員
宮本 小百里

4/1付けでやすらぎ荘へ異動になりました。利用者の皆様とは1年間のお付き合いでした。皆様の温かさに触れ、とても楽しい日々を過ごさせていただきました。お別れするのは寂しいですが、いつまでもお元気でいてください。ありがとうございました。

4月の行事予定

- 4/3～4/8 … お花見
- 4/10～4/15 … 運動器測定
- 4/17～4/22 … ペタンク
- 4/24～4/29 … 棒体操

※行事は都合により変更になることがあります。