

# さんこうデイだよ



No.74  
平成28年12月号  
発行元  
中津市社会福祉協議会  
デイサービスセンター三光  
電話 43-6696



秋の法話の時間を設けました。写真は、来光寺様です。大日寺様と宝積寺様にも来訪いただきました。ためになるお話が聞けましたね。

## 運動会

今年も大きな笑い声や声援に包まれて、デイサービスの運動会が行われました。『パン食い競争』『玉入れ』『球送り』等の競技に頑張りました。選手宣誓や応援合戦はチームワームもバッチリでした。勝っても、負けても笑顔で楽しみました。



職員も参加しました



大・小の球をお玉に乗せて送ります。途中で、落ちてさあ、大変！



職員の笛に合わせてフレ〜フレ〜、あ・か・ぐ・み！



カゴの位置で得点がちがいます。上のカゴが高得点。狙わなきゃ！



重箱にはいった運動会のお弁当。美味しそうですね。



白組ばんざい



チューリップとムスカリを植えました。皆さん、園芸はおてのものです。プランターの土を上手に掘り、球根を植えていきました。

昔懐かしいおはじきをしました。上手くはじいて、あっという間に多くのおはじきを手中に収めていました。



吸って並べてゲームです。上手にストローで紙を吸い上げ、文字を並べます。以外とむずかしく途中で、息がつづかず落ちる事もありました。

## BINGO!

輪投げビンゴの様子です。8ビンゴ出来る事もあり、完全制覇をめざし投げる腕にも、力がいりました。



おやつ茶巾絞りの様子です。さつまいもとかぼちゃの2種類を日替わりで作りました。



## 年末・年始のお知らせ 12/29(木)~1/3(火)

デイサービスはお休みさせていただきます。新年は1/4(水)からの営業になります。利用日の確認をお願いします。

### 編集後記

今年も残すところ、あと1ヶ月ですね。12月は、何かと忙しい月ですが、風邪などひかぬよう体調には気を付け下さい。新年も、皆様の元気な笑顔でスタートしたいと思います。

山本



来年の干支の壁画が出来上がりました。「鶏は苦手だけど、この鶏はえ〜らしいな」と大好評。おはな紙を飽きるほどつまみ、大作に仕上げました。見事です。

## 12月 行事予定

- 12/5~12/10 ..運動器・機能測定
- 12/12~12/17・お楽しみ会&鍋パーティー
- 12/19~12/24・・発声体操
- 12/26~12/28・・カッパinゲーム

\* 行事は都合により、変更になる事があります。