

# さんこうデイだより



No.68  
平成28年7月号  
発行  
中津市社会福祉協議会  
デイサービスセンター三光  
電話 43-6696

## グループ活動

### 3D記憶ゲーム

置かれた物の位置や、方向を覚えたら一度見えない様にします。同じように置いてあるかな... 初めてのゲームでした。



タオル体操

### タオルギャザー体操

足の指は歩行や立ち上がり、立位といった動作に大きな役割をはたします。



### 輪すくいゲーム

自分で新聞紙で棒を作り、形の違う輪をすくいます。ワイワイ楽しみながら、輪をすくっていました。



### おやつ作り

プリン・ア・ラ・モードや和風パフェなど、曜日ごとに色んなパフェ作りをしました。暑い日には、最高ですね。



### 小島グループ様来訪

中津民謡会のみなさんが、民謡で日本一周に招待してくださいました。民謡にちなんだ楽しい逸話を聞きながら、岩手県から沖縄県まで旅行しました。最後は利用者様と一緒に福岡県の炭坑節を踊りました。

小島先生



### 生け花教室

自宅の庭に咲いた花を持ちより、生け花教室の開催です。この時期は、たくさんの花が集まります。花の特徴をいかし上手に生けてくださいました。



### 背中タッチ

背中には、沢山のエネルギーをうけます。人生を背負って悲しんだり、喜んだり、そんな時優しく背中をさすってくれるとずっと気分がラクになります。『みんなが互いに支えあって癒しあえる』そんな時間をつくってみました。



### 法話

年に二回、三光仏教会のお寺様による法話の時間をもっています。今回も良いお話をいただきました。



来光寺様



大日寺様



因教寺様

### 編集後記

田植えも終わり、初夏の田園風景になりましたね。でも、今年は梅雨時期の降水量が多いです。雨はほしいのですが、稲や野菜の生育に影響があると困りますね。

5月に植えた朝顔が小さいながら、花を咲かせました。蔓は短いですが、もう咲くんですね。毎朝が楽しみです。



山本

### 今月のほのほのタイム

入浴の名前札です。先日、マスキングテープでかわいく縁取りをしました。ちょっとした心配りですが、そんな気付きに利用者様も嬉しそうでした。皆さん、一段と入浴が楽しくなったみたいです(\*^\_^\*)



### 7月の行事予定

- 7/4~7/9 ..... 運動器・機能測定
- 7/11~7/16 ..... 吹いてホッケー運動他
- 7/18~7/23 ..... O×クイズ他
- 7/25~7/30 ..... バランスゲーム他

\* 行事は都合により、変更になる事があります