

さんこうデイだより



No.67
平成28年5月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

グループ活動

4月から、グループに分かれての活動に取り組んでいます。少人数で行うことで利用者様同士励ましあいながら、頑張っているようです。成果が楽しみです。



紙芝居

読書が好きな利用者様。ご自分から、「読もうか？」と声を掛けてくださいました。



卓上ゴミ箱作り

広告紙をまるめて、編んでいきます。結構、力があるんですね。



下肢筋力アップ

浴槽の縁をまたぐ動作です。しっかり後ろに足をあげて、つま先が縁にひっかからないようにしましょう。



スリッパ飛ばし

「スリッパなんか飛ばさんよ～」の声と、「運動、う・ん・ど・う」の声の中、順番が来たら、一生懸命飛ばしていました。



ストロープ

初めての活動です。文字を読んだり、書いたマジックの色を答えたりします。最初は戸惑っていましたが、ルールを理解すると、すぐに答えていました。



真剣なまなざし。嬉しいですね。

女流棋士誕生！



座位体操

家でもできると好評の体操です。



上肢・脳トレーニング

数字の偶数は右手、奇数は左手。職員の声掛けで上肢をあげます。時々、反対の手が拳がっていました☺



一人では難しい所も職員がお手伝い。

研修

地域福祉課より2名の職員が研修に来ました。利用者様と一緒に体操や運動を行い、その関わりの中で、介護について多くの事を学べたようです。



野依 史佳



堀 秀徳

異動・退職

4月よりやすらぎ荘に異動になりました。在職中は楽しく仕事をさせていただきました。ありがとうございました。

相談員・介護 屋敷 和美



4月を持ち退職しました。食事はとても大切です。栄養を摂り、いつまでも元気にお過ごしください。

厨房 曾我 弥生



新職員

やすらぎ荘より異動で、デイ勤務になりました。気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

看護師 宮本 小百里



異動でやすらぎ荘より来ました。早くデイになれるようにしたいと思います。宜しくお願いします。

相談員・介護 松本 健司

4月より厨房で料理を担当しています。召し上がりたいメニューを知らせてくださいね。

厨房 井戸川 早織



5月の行事予定

- 5/2~5/7 おやつ作り(こいのぼり)
- 5/9~5/14 運動器・機能測定
- 5/16~5/28 グループ活動

* 行事は都合により、変更になる事があります。

編集後記

新年度が始まり早くも1ヶ月経ちました。4月は「平成28年熊本地震」がおき、大分に住む私達も自然の怖さを思い知らされました。一日でも早い復旧・復興を願うばかりです。デイでは新職員を迎え、また利用時間の変更がありましたが、気持ち新たに頑張っていきたいと思ひます。これからもよろしくお願いします。

山本



研修最終日、こんな風景がみられました。利用者様からの、ありがとうの挨拶だそうです。