

さんこうデイだより



No.76
平成29年2月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696



掃除動作の維持改善体

肘関節の曲げ伸ばしは、ほうきや掃除機をかける動作に必要です。手首や腰は、ぞうきんを絞ったり机を拭く動作に必要と、それぞれ動作の意味を確認しながら行いました。



はねつき

お正月ゲームの様子です。今年もしっかり×マークがつかしました。



鞆工作

鞆のキーホルダーが完成しました。ちょっと細かい部分がありましたが、上手に出来上がりましたね。



梅の花つくり

梅の花を作り、壁に貼りました。梅の開花が待ち遠しいこの頃ですね。よく見ると、うぐいすがいますよ。どこにいるか、探してみてください！



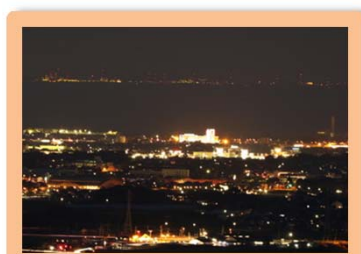
ガーデンラベル

11月に植えたチューリップやムスカリのプランターにガーデンラベルを作りました。自分達で絵や字を書き仕上げました。早く芽がでないかな～



編集後記

昨年8月に八面山が、「日本夜景遺産」に認定されました。



(八面山からの夜景) 中津市 HPより引用

大分では、別府4か所に継ぐ認定となりました。後世に残していく遺産として認められました。我が町の誇りですね。山本

油断大敵！！ インフルエンザ

1月の後半、大分県にインフルエンザの流行警報が発令されました。皆様も帰宅後の手洗いや、うがいまたマスクの着用など、予防をされていると思います。が、もし体調不良を感じた時は、感染拡大を防ぐために、早めの医療機関の受診を心がけて下さい。



2月の行事予定

- 1/30～2/4 ... 下肢トレーニング
- 2/6～2/11 ... 運動器機能測定 アンケート調査
- 2/13～2/18 ... おやつ作り(ケーキ)
- 2/20～2/25 ... 洗濯体操
- 2/27～3/4 ... 言葉並べゲーム



* 行事は都合により、変更になる事があります。

初詣

今年も『初詣』から新年がスタートしました。寒い日もありましたが、皆様は笑顔で参拝されましたね。今年『茅の輪(ちのわ)くぐり』が用意されていたので、輪をくぐり一年の健康を祈願しました。



『茅の輪(ちのわ)くぐり』とは
茅の輪をくぐることでみそぎをして、邪悪なけがれを祓い、災難を予防する為のものです。