

デイサービスセンター三光のお知らせ

鍋パーティー & 忘年会 12/14~12/19



12月の恒例行事、鍋パーティーと忘年会を今年も行いました。
お昼に温かい鍋を召し上がり、午後は様々なボランティアさんによる、
見事な芸を堪能しました。
「昼は鍋が美味しいし、午後は楽しい芸を見て幸せじゃな～」との感想が
聞かれました。ボランティアの皆さんの協力あつての忘年会でした。

さんこうデイだよ



No.63
平成27年1月号
発行
中津市社会福祉協議会
デイサービスセンター三光
電話 43-6696

謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
本年も更なる努力をしてまいりますので、
今後ともよろしくお願い申し上げます。

ティサービスセンター三光
職員一同

さざんかの会



12月の中旬、お楽しみ会の時間をもうけました。ボランティアグループの方々を中心に利用者様を楽しませてくれました。踊りに歌に、大いに盛り上がりました。
利用者さまの津留さんも、お楽しみ会に演者側(!)として参加してくれました！観ている利用者様も元気ももらったと思います。



↑津留カラオケグループ

↓むつみ会



このほかにも写真を社協のホームページに掲載しています。ネット環境が整っている方は是非ご覧になってください。

↓小島グループ



利用者様の四辻さんがプログラムを書いてくれました。当日はマイクを握って歌を歌ってくれる場面も披露！

↓成恒ボランティアグループ

児童館 川嶋先生



得点を書いたゲートをめがけて、ボールを打つゲームを行いました。集中してまっすぐボールを打つのが難しかったようです。



ゲートゴルフ



おかわり自由

鍋パーティー開催

ちゃんこ鍋、豆乳鍋、水炊き鍋の三種類の鍋を曜日別に味わいました。寒い季節にピッタリの献立メニューです。おかわりをされるかたもいらっしやり、皆で囲む鍋の味は格別だったようです。

1月の行事予定

1/4~1/9 おそろく・羽つき

1/11~1/16 運動器・個別レク

1/18~1/23 初詣

1/25~1/30 ゲーム

*行事は都合により、変更になる事があります。

今月のおまけ



利用者さまと一緒に協力して作製した、来年の干支である申の壁画が完成しました。「背中を洗うサル、ペットボトルサル、ウォーキングサル」です！
デイ三光に遊びに来たときはぜひ壁画を見に来てください。

山本教授は「まだ日本の高齢者は要介護リスクを減らすほど十分に歯を保っているとは言えない。虫歯と歯周病を予防して、歯を残す努力が必要」と話している。

大分合同新聞(平成27年11月28日)記事より抜粋

歯を失う原因の9割は虫歯と歯周病。今は歯周病が増えつつある。
海外の研究でも同様の結果が出ており、歯がなくても義歯を使えば認知症になるリスクを下げる事ができそうだという。

その結果、やはり歯を失うと認知症や要介護状態になりやすいことがわかってきた。
神奈川歯科大の山本龍生教授が4年間にわたり高齢者の追跡調査を行った。

昔から歯のない人は認知症になりやすいと言われてきたが、実際には認知症になったから歯を失ったのか、歯を失ったから認知症になったのかはよくわからなかった。

歯を残す努力大切

<編集後記>

圏域リハ職派遣事業で歯科衛生士さんに指導していただいたことがきっかけで、口腔衛生について個人的に関心を持つようになりました。口腔衛生は身体機能に大きな影響を与えています。高齢者の歯の本数は2011年度の調査では65~69歳で平均20本を超えています。いつまでも元気で生活できるように、口のなかも少し関心をよせてはどうでしょうか。(ヤシキ)