

黒水ふれあいいきいきサロン

2019年1月21日(月)10:00~14:30

黒水生活改善センターにて

黒水ふれあいいきいきサロンが開催されました。毎月随時開催されています。1月は誕生日会も兼ねており赤飯のプレゼントがありました。午前中は市の防災危機管理課より防災についての講話、午後からはカラオケにスカットボールと大盛り上がりでした。「毎月いろいろしてくれるので楽しい!」「身体を動かしてたくさんしゃべることが元気の秘訣!」等みなさん元気いっぱいにご参加されていました。



毎回、きよしのズンドコ節に合わせて行う
タオル体操から始まります!!



～防災について～



「黒水は人材の宝庫!知識人が多いから勉強になる!」



～スカットボール～

「もっと優しく打たんと!」「5点に入れ!」などの声援のもと
商品ゲットの為みなさん高得点を狙われていました。

大画面でカラオケ♪

