

# ひまわりの種

2019年1月27日(日)10:00~15:00

第66回ひまわりの種が開催されました。健康チェックに体操、木工や昼食時にはたこ焼き作りなどを行いみなさん大盛り上がりでした。運営委員の方が豚汁と、恵方巻の準備もしてくれて、お願い事が叶うようにと全員で東北東に向かって食べました。

難しいけどおもしろい!!木工が得意な二人のおかげで色々作れて嬉しい!!



具材がいっぱい!!たこ焼きを丸めるのは大変だけどめったに作らないから楽しい!!



本日のメニュー

- ・たこ焼き
- ・豚汁
- ・ミニ恵方巻
- ・お漬物



ここに来ると、手と口と顔と、、、とにかくたくさん動かす! お話が楽しい!!!



ひまわりの種とは...

聴覚に障がいを持った方が多く参加されており、障がいを持った人も持っていない人もみんなで集い楽しむ場所です。