

# 三光地区で“お宝探し”塾を開催しました！

12月6日（木）に、三光福祉保健センターにて「“お宝探し”塾」を開催しました。この講座は、全3回シリーズとなっており、今回は2回目となります。

“お宝探し”とは、普段の暮らしぶりの中で意識していないけれど地域のつながりとして大切なこと（例：一緒にお散歩、井戸端会議）を地域の皆さんと見つけ、お宝を磨き、皆で共有しようという講座です。

第2回目の今回は、三光地区にお住まいの方25名と、福祉関係者14名の計39名の参加となり、前回参加した方に加え、初めての方もお越しくださいました。

講師のご近所福祉クリエイター 酒井保さんより、日常の「暮らしぶり」の中にお宝が潜んでいること等のお話を伺った後、地域で行われている活動を出し合い意味づけをし、最後にミニ自慢大会を行いました。前回ご紹介いただいた活動に加え、より具体的にひとつひとつの活動を掘り下げ紹介することで、地域で何気なく続いている活動の中に、大切な“お宝”がたくさんあるのだと知ることができました。



講師の酒井 保さん



ミニ自慢大会の様子



次回は2月4日（月） 13時30分～16時 三光公民館で開催します！  
次回は生活支援コーディネーターが取材した“お宝”を発表しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています！昨年度発表した南部・山国の経過報告も行いますので、三光地区以外の方もぜひご参加ください！

申込先：中津市社会福祉協議会 三光 TEL43-5390（担当：井ノ口・山下）