

# うえのサロンが開催されました！

2月13日（木）、うえのサロンが開催されました。

めじろん体操とラジオ体操で体をほぐしたら、お茶とおやつでおしゃべりタイム。その後はじゃんけんゲームやスカットボールを楽しみました。

2チームに分かれての対抗戦にしたためか、会場は大盛り上がり。一人一人のプレーに大きな歓声が上がっていました。



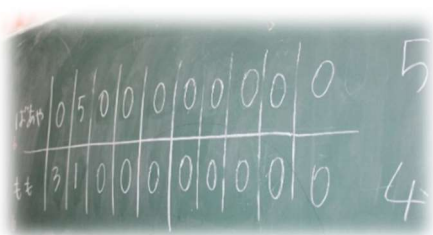
体を伸ばすと気持ちいい！！

今回貸出した「スカットボールセット」。  
「なかなかスカッといかないけど、楽しいね。」  
「またやりたいなあ。」と声が上がっていました。



植野の皆さんはサロンのない週も毎週木曜日に週一体操に取り組んでおり、元気いっぱいです。

サロンでは体操の他にもゲーム、折り紙、健康講座など様々な活動をしており、季節毎に「花見」「敬老会」「運動会」といった楽しい行事も目白押しです。



＜うえのサロン情報＞

日時：毎月第2・第4木曜日

午後1時50分～3時

会場：植野公民館

会費：100円（おやつ代）