

# ～金谷鶴亀サロン～

2月10日（月）、南部まちなみ交流館で「金谷鶴亀サロン」が開催されました。  
この日は講師に宮添先生を招いて、太極拳と紙飛行機を楽しみました。



「かかとから着地して、しっかり踏みしめ、  
ゆっくり歩く。」  
皆さん、やってみましょう！



「家では一人で食べているけど、こうやって  
みんなで食べると美味しいね～。」



今回の昼食は団子汁定食でした。  
すべて手作りの美味しい食事は、いつも皆さんに  
大好評です♪



「エイッ！」  
みんな紙飛行機を手に真剣です。



遠くまで飛ばせた人には、  
認定証と紙飛行機の設計  
図が手渡されました。



## <サロン情報>

会場：南部まちなみ交流館

日時：毎月第2月曜日

午前10時～お昼頃

（変更あり）