

南部“元気塾”を開催しました！



言語聴覚士 佐藤さん



歯科衛生士 東さん



管理栄養士 高原さん

去る9月30日、10月7日の2日間に南部公民館にて北部保健所、中津市役所、社会福祉協議会の共同開催にて“元気塾”を開催しました。

“元気塾”は、昨年度耶馬溪地区でも開催されており、今回が市内2ヶ所目の開催となります。

地域の方々に介護予防について実際の生活の中で生かせる知識や実践方法を学んでいただき、その方々がサロン等や他の活動で地域の方に伝えていくことで、広く地域の中で知っていただくことを目的とした取り組みです。

1日目は「聞こえ“耳”」と「お口」のお話、2日目は「栄養」について専門職の方より講義があり、2日目の最後には参加者同士で3つの話の振り返りを行うとともに、今回学んだ中のどのようなことを今後地域の方々に伝えていきたいかを話し合いました。皆さん、今回の“元気塾”を振り返りつつ、熱心に意見を交わしていました。

今回参加された方々が、今後友人やサロン仲間など様々な方に学んだことを伝えていくことに対し、社協もサポートしていきます。

