

# サロンなんぷ

8月の“サロンなんぷ”が開催されました。まず初めに、頭のさきから足の指さきまで隅々をしっかりと動かしながら体操をしました。その後、コミュニケーション麻雀を楽しみました。最初は、苦戦している方も居りましたが、時間が進むにつれ、「難しいかと思ったのに面白かった！こんなに笑ったのは久しぶり！」「また、麻雀したいねえ！！」等、みなさんとお話しながら楽しんでいました。



しっかり伸ばしてね♡



ストレス発散にいいね～



リーチ！！



どれを捨てたらいいかねえ～



その牌、ちょーだい！

サロンなんぷ開催日  
時間：10時～13時まで  
場所：南部公民館集会所