

小祝サロン ひだまり

2月10日(日)小祝憩いの家にて、『小祝サロンひだまり』が開催されました。水戸黄門や干支の歌を、ゲームや振り付けを交えながら歌い、体操をしたり、お手玉やだるま落としなどのゲーム、お食事など盛りだくさんの内容で、交流を楽しめました。



楽しく歌いながら体を動かしました
振り付けの水戸黄門♪♪



動いて体を温めましょう



自分の点は自分で計算するんよ～。
最後まで覚えとかなよ～！



だるま落とし！楽しい！！



家ではこんなに作れんから嬉しい！



手作りの昼食
巻きずし、お吸い物、コロッケ、酢の物、
大根餅、バナナトロン