

令和5年度 地域福祉講座 “サロンだよ！全員集合！！”開催しました😊

2月23日、中津市社会福祉協議会にて令和5年度地域福祉講座“サロンだよ！全員集合！！”を開催し、50名が参加しました。講師に立松研究所所長の立松洋子氏をお招きし、「時短ニュー」や「節約メニュー」についてお話していただきました。



おだんごユーチューバーとしても有名な立松洋子氏



サロンつばめの家



町文サロン



福祉ボランティア・キューピット

参加者にサロンでの昼食の紹介をしていただきました



立松氏から「食材の先入観を捨て、無駄なく使うこと」「保存をして、上手に食材を使い切ること」などの印象的な話を、他参加者との交流を交えた和やかな雰囲気の中でお伝えいただき、参加者からは「食材の利用についてとても参考になった」などのお声をいただきました。