

団体名

ちいき いえ
地域サロン すずめの家

- ◆設立
平成12年 9月
- ◆人数 40人
(利用者17人)

あなたも すずめになってみませんか?

◇活動◇

～地域でサロン活動をしています～

沖代地区を中心に地域に密着した活動

- ・日時 週2回(火、金曜日)10時～15時
- ・場所 すずめの家(沖代地区)
- ・内容

健康管理(検温、血圧測定)

リズム体操や認知予防(脳トレ等)

食事(手作り、200円)あり

食後のコーヒータイム(100円)

音楽鑑賞

・イベント

誕生日会(利用者もスタッフも)(毎月)、
忘年会(年末)、バザー(現在コロナの為、
サロン内でミニバザー)(年2回)



◇特徴と魅力◇

- ♥ 皆の笑顔がみえる
- ♥ 充実感がある楽しさ
- ♥ 食事がおいしい
- ♥ 認知症の方も参加できる
- ♥ 送迎可能(どんぐりサービス)
- ♥ 一人暮らしでも送迎があり参加できる
- ♥ いろんな料理が習える
- ♥ 地域の情報が入る
- ♥ 参加者が生き生きしている
- ♥ 友達ができる
- ♥ 気軽に受け入れてもらえる



誰でも気軽に寄れる場所です。
是非一度お越しください♪