

団体名

ちいき いえ
地域サロン こまどりの家

- ◆ 設立 平成 26 年 6 月
- ◆ 人数 15 人

昔話に花が咲くよ! こまどり良いとこ一度はおいで!!

◇活動◇

～地域でサロン活動をしています～

・日時 毎週土曜日(月に4回) 10時～14時

・場所 こまどりの家(小楠地区)

・内容(一日の流れ)

検温と手洗い、血圧測定

朝体操をする

歌を唄う

一週間ぶりの楽しい会話

口腔ケアをする

手作りの食事をみんなで食べる

脳トレ体操

おやつを食べる

キヨシのズンドコ節で体操

歌を唄う



一週間ぶりに
会うので
話が弾む!!

手作りの食事が
楽しみ♪

皆さん笑顔が
すてき!!

◇特徴と魅力◇

- ・玄関にお花を飾っています
- ・自慢の料理を300円で作ります
- ・誕生日会には、お花とカードをプレゼント♪
- ・行事食と季節の飾りつけをします。七夕には短冊2枚ずつ願い事を書きます
- ・利用者もスタッフも和気あいあい楽しく過ごしています
- ・芸達者の方が落語、ハーモニカ、歌、踊り等様々な特技を披露してくれます



子どもから高齢者まで立ち寄れる場所です!! 皆さんも是非お越しください!!
手作りの美味しいランチを一緒に食べましょう♡