

団体名

はらい かい
原井いきいきサロンあじさい会

◆設立
平成 26 年 6 月

◆人数 12 人

**女性だけの
温かい和気あいあいの楽しいグループ
生花のある会場**

◇活動◇

～地域でサロン活動をしています～

- ・日時 毎月第2火曜日 (10時～14時)
- ・場所 原井生活改善センター(耶馬溪地区)
- ・内容 リハビリ体操(認知症予防の脳トレ)、
ゲーム、母の日の花生け、おやつ作り、
花見・もみじ、お買い物、
クリスマスリース作り、カラオケ など

・一日の流れ

- ①体温・血圧チェック ⑤昼寝
- ②お茶・おしゃべり ⑥活動 カラオケ
- ③活動 ⑦お茶 帰る
- ④食事(手作り)



やかんに球を投げ入れるゲームを独自で
考案!!みんなでゲーム大会!!

◇特徴と魅力◇

- ① 地域に根ざした料理・行事
等を利用者さんと共に作り、
楽しみながら 1 日過ごして
います♪
- ② 人数は少ないが、家族的な
あたたかいグループです♪
- ③ 年 2 回、生け花をします!
・母の日
・正月の花



体操教室を開催♪
手具を使って手足を伸ばし
たり引っ張る運動中!