

## ヘルパーステーション調理研修会を行いました!

平成31年2月23日(土)、ヘルパーステーション本耶馬溪において、調理研修会を行いました。

ヘルパーの訪問先によって、食材も様々であり、ある食材を上手く組み合わせ、栄養のバランスや利用者の状況に応じて食べ物の大きさや固さを調節し、味付けや味の薄い・濃いも好みに合わせる等、しかもそれを時間内にやらなくてはなりません。

本研修では、豊寿園の小野管理栄養士より、在宅生活利用者の食事・栄養指導についてアドバイスを頂きました。また、日頃、訪問先で作っている料理を持ちより、試食を交えて意見交換を行いました。生活の中での「食」は、無くてはならないものであり、日々の支援やひとり一人の利用者への対応について、振り返る機会となりました。

