

平成30年度 「地域の介護予防活動支援マニュアル」活用研修 あんさんくフォローアップ研修

平成30年9月2日（日）、9月9日（日）の2日間、県の事業として平成30年度「地域の介護予防活動支援マニュアル」活用研修、社協の事業としてのあんさんくフォローアップ研修を中津市教育福祉センターにて同時開催しました。

本講座は、あんさんく登録者や有償サービススタッフのフォローアップとスキルアップを目的としており、2日間で89名の方が参加されました。

講座では、県が作った介護予防に関するマニュアルに沿って、健康で元気に活動する為のポイントを各専門分野の講師の方より聞くことができました。運動の大切さや、口腔内の健康、食事に関して栄養バランスの大切さ等、日常生活に直結する内容を分かりやすく説明していただき、学ぶことができました。また、研修の中では地域ごとにグループで分かれ、意見交換をし、一人一人の考えを深める機会になりました。



スライドショーでの講話、
グループでの意見交換の様子

