

三光地区で“お宝探し”塾を開催しました！

11月12日（月）に、三光福祉保健センターにて「“お宝探し”塾」を開催しました。この講座は、昨年度に南部校区・山国地区でも開催しており、3ヶ所目の開催となります。

“お宝探し”とは、普段の暮らしぶりの中で意識していないけれど地域のつながりとして大切なこと（例：一緒にお散歩、井戸端会議）を地域の皆さんと見つけ、お宝を磨き、皆で共有しようという講座で、全3回シリーズとなっています。

第1回目の今回は、三光地区にお住まいの方35名と、福祉関係者16名の計51名の参加となり、初めてこのような講座に参加する方も多く、新鮮な顔ぶれとなりました。

講師のご近所福祉クリエイター 酒井保さんによる「生き・生き・元気な地域づくり 3つのポイント」のお話を伺った後、山口・真坂・深秣の地域ごとに分かれてワークを行いました。和気あいあいとした雰囲気の中、皆が知っている地域の活動を出し合い、最後にミニ自慢大会を行いました。他の地域で行っている活動を知る中で、「見に行ってみたい!」との声もあり、お互いの地域を知る良い機会となったようです。



講師の酒井 保さん



ミニ自慢大会の様子



次回は**12月6日（木） 13時30分～16時** 三光福祉保健センターで開催します。今回参加できなかった方もお気軽にお越しください！

申込先：中津市社会福祉協議会 三光 Tel43-5390（担当：井ノ口・山下）