

三郷小学校(山国町)で

認知症サポーター養成講座



を開催しました。

12月8日(金)に山国町の三郷小学校の6年生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講座では認知症という病気について学び、その後に先生と保護者の方による、紙芝居「私の大好きなおばあちゃん」を通じて、一層の理解を深めてもらいました。

そして、認知症の方への声掛けの練習にも積極的に参加され、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」という認知症の人への対応も学習しました。

児童の方から、「認知症のことは知っていたが、今日のお話で理解が深まりました。」「今日、声かけの練習をしたので、今度認知症の人に出会ったらやさしく声をかけてみたい。」と感想がありました。



認知症の人への対応の心得
“3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



“7つのポイント”

- ・まずは見守る
- ・余裕を持って対応する
- ・声をかけるときは1人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に視線を合わせてやさしい口調で
- ・おだやかに、はっきりした滑舌で
- ・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

