

平成29年度 人財バンク「あんさんく」 フォローアップ研修を開催しました



木村医師による講演



交流会の様子

平成29年11月26日(日)、中津市教育福祉センターにて、人財バンク「あんさんく」フォローアップ研修を開催し、計50名の方が参加されました。

本研修は、支え合いスタッフ養成研修を受講され、人財バンク「あんさんく」に登録されている方を対象に、今後地域で福祉活動をして行く中で糧となるよう、また、参加された皆様の交流を目的に、昨年度より開催しています。

今回の研修は、中津市民病院 副院長 木村 龍範医師(心臓血管外科)に「心臓と血管を大切に生きて元気に生き生き」をテーマにご講演いただき、心臓病による症状や治療法、予防法や中津市民病院での症状のお話をしていただきました。木村医師より、「早期発見、早期治療のためにも①定期健診を受けること、②積極的に運動をすること、③気になる症状があればすぐに検査を受けることが大切」とのお話がありました。

後半では、約8名ずつのグループに分かれ、あんさんく登録者同士の交流会を開催しました。自己紹介のあと、活動のやりがいや楽しさについてお話されており、現在活動されている方も、そうでない方も地域の支え合い活動を知るきっかけになったとの感想をいただきました。