

## 「認知症家族介護者の集い」を開催しました。

9/10(日)中津市山国支所にて、由布市の老人保健施設健寿荘、施設長の増井玲子先生を講師に迎え、介護者の方と昼食をとりながら日ごろの介護についての苦労や介護するうえで成功した方法などの話をし、帰るころには気持ちがあほぐれていました。

「認知症家族介護者の集い」は今後も旧下毛地区で開催する予定ですのでご希望がありましたら最寄りの中津市高齢者相談支援センター社協までご連絡ください。

「認知症家族介護者の集い」とは在宅で介護されている方々が集まり、同じ悩みを持つ仲間として、介護の大変さ、辛さ、介護する中での工夫等を話す場や、改めて認知症について学習する場のことで中津市地域包括支援センター社協が行っている事業です。

