

## 「そうめん流し」を行いました

夏・真っ盛りの8月2日(金)山国支援ハウスでは「そうめん流し」を行いました。  
今回は「戸井(とい)」を使って、白・ピンクのそうめんやミカン缶やチェリー缶を流し、入居者のみなさんはワイワイ言いながら器用にそうめんをすくい上げていました。  
準備の段階でひとりひとりにおにぎりを作ってもらい、いろんな形のおにぎりができて大笑いしました。  
日頃は小食な方も「楽しくて、今日はつい食べ過ぎた」と、満足そうでした。  
食欲がなくなるこの季節にそうめんは最高の食材ですね。

