

平成 30 年度 寄り合いの場交流研修会

# サロンだよ! 全員集合! を開催しました。

平成 30 年 3 月 17 日(日)教育福祉センターにて、講師に motto ひょうごの栗木剛氏をお招きし、平成 30 年度寄り合いの場交流研修会「サロンだよ! 全員集合!」を開催しました。当日はまず最初に、市内 4 つのサロンより誰でもできるサロンネタの披露、次にまーちゃん家“元気塾”にてサロンのボランティアさんが学んだ「耳」「口」についての発表を行い、サロンで使えるネタを楽しく学ぶことのできる時間となりました。「サロンに帰って早速やってみたい!」「サロンでうがいの仕方を広めようと思う。」「耳の話はみんなに教えてあげたい。」等、サロンのボランティアさん同士の会話の中でもたくさんの事を学ぶことができたとの声を聞きました。



本耶馬溪たのしみ会  
～オリジナル替え歌～



金谷鶴亀サロン  
～ストレッチ体操～



山国春田サロン  
～長生き音頭～



↓口のお話  
災害時にも役立つがいの仕方等、実践を通して学ぶことができました。



黒水ふれあいいきいきサロン  
～きよしのズンドコ節～

↑耳のお話  
普段よく見る光景劇を交えてわかりやすく伝えていただきました。



講師 栗木 剛 氏

